MAART 2025

bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

NUMMER 80

WELZIJNSSCHAKELGROEPEN

ONS AANBOD

HELPDESK

schakelnieuws

NIEUWSBRIEF – WELZIJNSSCHAKELS VZW – JAARGANG 25 – NR 80 – Maart 2025 – P209822 – AFGIFTEKANTOOR GENT X

't Is Week van de Vrijwilliger, dus hoog tijd om jullie in de bloemetjes te zetten! In dit nummer lees je over de kracht van (jong) vrijwilligerswerk, krijg je een blik achter de schermen bij Welzijnsschakel Boom, en delen we handige tips en tricks.

Bedankt voor alles wat jullie doen! Jullie maken het verschil, elke dag opnieuw.

Jong en geëngageerd: Vrijwilligerswerk door de ogen van Sarah

Welzijnsschakels vzw zou niet bestaan zonder onze vele fantastische vrijwilligers, die vaak al een schat aan levenservaring hebben. Maar ook jonge mensen zetten zich met hart en ziel in. In dit artikel vertelt Sarah, een jonge vrijwilliger bij Welzijnsschakel Horizon vzw uit Lokeren, waarom zij zich inzet.



"Het is een stuk van mijn leven geworden"

Na het afronden van haar middelbare school ging Sarah op zoek naar een nieuws invulling van haar tijd. "Ik wist niet wat ik wilde doen, maar ik wilde anderen helpen". Via haar eigen speurwerk kwam ze bij vzw Horizon terecht, waar ze inmiddels al twee jaar haar steentje bijdraagt.

Sarah combineert verschillende vrijwilligersactiviteiten in haar week. "Elke dinsdag ga ik naar de kleuterschool om een boekje voor te lezen in het Nederlands. Mijn collega leest datzelfde boek daarna in een andere taal voor," vertelt ze.

"Op donderdag ga ik naar het gezin van Ridwan, een jongen van 8. Ik help hem met zijn huiswerk en speel daarna spelletjes met hem en zijn zusje."

Sarah leert niet alleen anderen iets, maar groeit zelf ook door haar vrijwilligerswerk. "Vroeger kon ik niet tegen veel lawaai of drukte, maar bij Horizon leer je hoe je daarmee omgaat. Dat helpt me nu ook in andere situaties."

Tot slot hoopt Sarah dat meer jongeren gaan vrijwilligen: "Als je doet wat je blij maakt, krijg je zoveel terug. Vrijwilligerswerk is echt de moeite waard."

Met haar enthousiasme, doorzettingsvermogen en warme hart laat Sarah zien dat vrijwilligerswerk niet gebonden is aan leeftijd. Samen, jong en oud, maken we bij Welzijnsschakels het verschil!





Een week bij Welzijnsschakel Boom

Welzijnsschakelgroepen bestaan in alle geuren en kleuren. Sommige van jullie koken samen, anderen organiseren workshops, baten een winkel uit of zetten een babbelcafé op. Jullie diversiteit is groot, maar één ding hebben jullie gemeen: bergen werk verzetten!

In dit artikel neemt Lieve jullie mee door een typische week bij Welzijnsschakel Boom. Het is ongelooflijk hoeveel inzet, teamwork en toewijding er achter Welzijnsschakelwerkingen schuilgaat. Tijd om dat in de kijker te zetten!

Welzijnsschakel Boom heeft een diverse werking: van voedselpakketten en een tweedehandsboetiek tot een warme ontmoetingsruimte en feestelijke evenementen.
De ontmoetingsruimte is elke donderdagvoormiddag open, en om de week ook op woensdag.



Maandag

19u30 Vergadering met het OCMW en partners: we evalueren de vorige buitenspeeldag en maken de eerste plannen voor de volgende.

21u Met 6 vrijwilligers ontvangen we een levering van een lokale boer. We verdelen de groenten en eieren. Rond 22u30 zijn we klaar.



Dinsdag

10u Een grote levering! Met 12 vrijwilligers en enkele helpende klanten pakken we de goederen uit en verdelen we alles voor de voedselpakketten. Dit duurt ongeveer 3 uur.

19u Twee vrijwilligers nemen deel aan de viermaandelijkse vergadering van de Samenlevingsraad.



7 tips om vrijwilligers te waarderen

Wil je jouw medevrijwilligers extra in de bloemetjes zetten deze week? Volg dan deze tips!

1. Organiseer een vrijwilligersfeest om het werk van de afgelopen periode te vieren
2. Stuur persoonlijke bedankjes, zoals een sms, e-mail of handgeschreven kaartje
3. Geef een vrijwilligerscertificaat op naam als dank voor zoveel jaar engagement
4. Bied een waardevolle workshop aan, bijvoorbeeld onze vorming Eerste Hulp Bij Ontmoeting

> Wil jij ontmoeting tussen mensen met en zonder armoede-ervaring leren aanpakken?
>
> Boek dan onze gratis EHBO-vorming via lieven.depril@welzijnsschakels.be

5. Stuur bloemen of een kleine attentie naar vrijwilligers die extra steun kunnen gebruiken, bijvoorbeeld bij ziekte
6. Zet vrijwilligers in de bloemetjes op jullie Facebookpagina
7. Hang foto's van jullie vrijwilligersploeg op een zichtbare plaats

En niet te vergeten… Vier de Week van de Vrijwilliger met een leuke actie of activiteit!

Woensdag

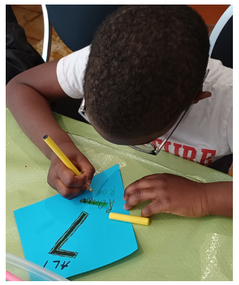
9u Een drukke ochtend! Leveringen van de bakker, soepleverancier, FoodFutur en de voedselbank worden ontvangen. Twee vrijwillige chauffeurs halen groenten op bij de veiling. Met zo'n 8 vrijwilligers verwerken we alles.

13u Klanten halen hun voedselpakket op. In de ontvangstruimte is het gezellig druk met koffie, thee en versnaperingen. De kinderen knutselen terwijl ouders even uitblazen of winkelen in de tweedehandsboetiek.

16u Bezoek van een sponsor die een cheque overhandigt van een inzamelactie.

17u Na opruim en afwas sluiten we de deuren, moe maar voldaan.





Donderdag

9u De ontmoetingsruimte is open! Klanten komen langs voor een babbel. Twee vrijwilligers verzorgen de bediening, met bijvoorbeeld versgebakken cake. Een derde vrijwilliger ontvangt nieuwe klanten voor intakegesprekken. Ondertussen worden kleding en voedsel gedoneerd.

12u We sluiten voldaan af.

15u30 Kennismaking met de nieuwe schepen van Sociale Zaken.



Vrijdag

13u Onze tweemaandelijkse vrijwilligersvergadering. Alles komt aan bod: vragen, problemen, evaluaties van activiteiten en de planning van nieuwe initiatieven.

15u30 Onze week zit erop. Nu is het tijd voor een welverdiend weekend. Tot volgende week!



7 tips om vrijwilligers te werven

Hoe meer zielen, hoe meer vreugd! Nieuwe vrijwilligers toevoegen aan je team doe je zo:

1. Spreek potentiële vrijwilligers in je omgeving persoonlijk aan
2. Plaats een oproep via verschillende kanalen: sociale media en vrijwilligersplatforms als vrijwilligerswerk.be en giveaday.be
3. Verspreid flyers op strategische locaties, zoals bibliotheken, buurthuizen en sportcentra
4. Reageer snel en persoonlijk op geïnteresseerden om hen welkom te heten
5. Bied duidelijk afgebakende taken aan, zoals "wekelijks 2 uur helpen bij inschrijvingen"
6. Communiceer helder en eerlijk over jullie verwachtingen
7. Organiseer een vrijblijvend kennismakingsmoment voor geïnteresseerden

Partner in de kijker

BROEDERLIJK DELEN

Samen oogsten we succes!

Hormoonverstorend, kankerverwekkend en slecht voor de vruchtbaarheid. Niet zonder reden verbood de Europese Unie een aantal schadelijke pesticiden. Toch produceren chemische bedrijven ze nog steeds, om ze dan te exporteren naar andere landen buiten de EU.

Maar wat ongezond is in Europa, is dat toch ook elders?

Broederlijk Delen kaart deze dubbele standaarden aan. Samen met partners onderzoeken ze de impact van het probleem, werken ze aan oplossingen op het veld en strijden ze voor een ander beleid.

Ga naar broederlijkdelen.be en ontdek hoe jij de campagne kan steunen!



Ontmoet de ploeg



Annelies Lejon
Aanspreekpunt Vlaams-Brabant & Rivierenland
annelies.lejon@welzijnsschakels.be
0472 66 31 84



Bram Verbiest
Helpdeskmedewerker
bram.verbiest@welzijnsschakels.be
0477 97 51 73



Caro Bridts — *tijdelijk afwezig*
Ervaringsdeskundige
caro.bridts@welzijnszorg.be
0495 25 15 98



Dries Fonteyn
Projectmedewerker voedselzekerheid
dries.fonteyn@welzijnsschakels.be
0471 21 19 58



Fleur van Dijk
Communicatiemedewerker
fleur.vandijk@welzijnsschakels.be
0473 31 02 35



Heidi Adriaensen
Aanspreekpunt Antwerpen
heidi.adriaensen@welzijnsschakels.be
0477 75 68 44



Jade De Baere
Aanspreekpunt West-Vlaanderen
jade.debaere@welzijnsschakels.be
0470 77 27 24



Lieven De Pril
Aanspreekpunt Oost-Vlaanderen
lieven.depril@welzijnsschakels.be
0494 34 15 73



Lut Vanden Buverie
Algemeen coördinator
lut.vandenbuverie@welzijnsschakels.be
0475 63 43 69



Marjan De Prins — *tijdelijk afwezig*
Aanspreekpunt Limburg
marjan.deprins@welzijnsschakels.be
0476 88 31 38



Valentine De Lannoy — *tijdelijk afwezig*
Aanspreekpunt West-Vlaanderen
valentine.delannoy@welzijnsschakels.be
0476 48 01 70

Welzijnsschakels
samen sterkt

TEKSTEN Fleur van Dijk
VORMGEVING Plant a Flag
VERANTWOORDELIJKE UITGEVER Lut Vanden Buverie
Huidevettersstraat 165, 1000 Brussel | helpdesk@welzijnsschakels.be