OKTOBER 2024

bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

NUMMER 78

schakelnieuws

NIEUWSBRIEF – WELZIJNSSCHAKELS VZW – JAARGANG 24 – NR 78 – Oktober 2024 – P209822 – AFGIFTEKANTOOR GENT X

DE KRACHT VAN CREATIVITEIT

Heel wat Welzijnsschakelgroepen hebben creatieve werkingen, van zangkoren tot knutselateliers.
Maar wat is nu eigenlijk de kracht van deze kunstige activiteiten? Je komt het in dit Schakelnieuws te weten!

Foto's als persoonlijke spiegel

Zuurstof

De Schakel Puurs vzw

Na corona wilden we met onze themawerking een luchtiger onderwerp kiezen, en vrije tijd kwam al snel naar voren. Mensen in armoedesituaties willen op adem komen, ontspannen, maar ervaren veel drempels. Zo ontstond het project Zuurstof, waarin we die obstakels in kaart brachten en echte verandering wilden brengen.

Het idee van een foto-expo met podcast volgde. We tonen verhalen via anonieme, kwaliteitsvolle foto's en gaan in gesprek met vrijetijdsaanbieders om structurele veranderingen te realiseren.


© Gert Cools

De expo reist van Bornem naar Puurs-Sint-Amands, waar je de foto's tot 31 oktober kan bewonderen. Via een bijhorende podcast en gesprekskaarten werken we aan oplossingen voor meer toegankelijke vrije tijd.

– Marleen, Welzijnsschakel De Schakel Puurs

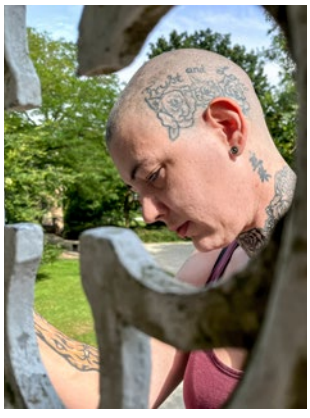
Onderbelicht: krachtige levens in beeld

Een project van Avansa Waas-en-Dender
i.s.m. Welzijnsschakels vzw en ATD Vierde Wereld

Mensen in armoedesituaties staan in de schijnwerpers van het project Onderbelicht. Waar Zuurstof inzet op de kracht van anonieme foto's, focust Onderbelicht op persoonlijke verhalen achter foto's.

Met behulp van goede begeleiding en een smartphone legden de deelnemers hun eigen leven vast op foto en video. Zo konden ze hun talenten laten zien en nieuwe krachten ontdekken. De foto's en video's tonen hoe hun leven eruitziet, met uitdagingen én sterke momenten.





Onderbelicht toont dat iedereen een bijzonder verhaal heeft, en dat creativiteit helpt om die verhalen zichtbaar te maken voor iedereen.

Benieuwd naar het resultaat? Je kan de foto's nog tot 20 oktober bewonderen in het station van Sint-Niklaas.

Uit volle borst, recht in het hart

Verschillende Welzijnsschakels hebben een zangkoor dat mensen samenbrengt ongeacht hun achtergrond of muzikale ervaring. We spraken met leden van drie verschillende koren. Laat je inspireren door de kracht van muziek!

Het Sprangkoor

Welzijnsschakel Sprang Duffel

"Zingen is voor mij een uitlaatklep. De spanning glijdt van me af tijdens repetities of optredens. Vooral wanneer het publiek enthousiast meezingt, zoals op de startavond van Welzijnszorg in Leuven. Bij ons moet je niet kunnen zingen, maar moet je plezier hebben in zingen. Al zingt de één drie tonen te laag, al begint de ander te vroeg met zingen… Dat speelt geen rol. Het draait om de zalige groepssfeer. Daarom is ons lijflied 'Vrolijke vrienden', want dat zijn wij: vrolijke vrienden."

— Denise



Koor van Welzijnsschakel Tegoare, Ieper

"Bij Tegoare voel ik me veilig en op mijn gemak. Zingen geeft mij veel plezier, ook al kan ik niet zo goed zingen. Ik kom vooral naar het koor voor het goede gezelschap. Dat samenzijn doet veel deugd en zorgt altijd voor ambiance. Een bijzonder moment was ons optreden in de gevangenis, dat zal ik nooit vergeten. Ik hoop dat we nog lang zoveel leute mogen maken!"

— Josiane



Samen Sterkt Koor



"Ons koor ontstond tijdens een vergadering voor de Werelddag van Verzet tegen Armoede. We zingen met mensen uit verschillende Welzijnsschakels, zoals Het Pelterhoekje Pelt, Plan B Pelt en Het Open Poortje Lummen, maar ook met mensen die niet bij een Welzijnsschakel zijn aangesloten. Zo hebben we ook zangers uit Oudsbergen, Lommel en Hasselt.



In ons koor is iedereen welkom, ook als je nog niet kan zingen, want dat kan je altijd leren. We schreven ons eigen lied 'Rust in de Oceaan', namen het op in een studio en maakten er een videoclip bij.

Beluister onze opnames via
www.soundcloud.com/welzijnsschakels-vzw

Of scan de QR-code met je GSM en bekijk de videoclip van Rust in de Oceaan .

Ook het 'Samen Sterkt Lied' namen we op. Zingen laat ons helemaal opbloeien, daarom kijken we altijd uit naar de repetities met onze gezellige bende. Er wordt wat afgelachen hoor!"

— Yvonne, Mia, Sonja en Rosette

Toneel: het podium van verbinding

Een verhaal van veerkracht

Het Lichtpunt Balen

"Toen Welzijnsschakel Het Lichtpunt Balen 15 jaar bestond, wilden we laten zien dat er nog steeds armoede is. We maakten het toneelstuk *Een verhaal van veerkracht*.

Ik speelde de poes en moest alleen miauwen, maar ik hoorde erbij. Het bracht ons allemaal dichter bij elkaar. Al dat repeteren was zo gezellig. Ik hoop dat er nog een toneel komt. Misschien kan ik dan de hond spelen?" 😉

— Astrid, Het Lichtpunt Balen

Bekijk de opnames van het toneel op www.hetlichtpuntbalen.be bij 'Ons Verhaal'.



De Kansendans

Deze krachtige theatervoorstelling is gebaseerd op het boek van Lieven De Pril en Caro Bridts over armoedebestrijding. In oktober verschijnt een nieuwe versie van het boek waarin de levens van drie Welzijnsschakelcollega's worden vergeleken; Caro, opgeleide ervaringsdeskundige; Lieven, aanspreekpunt voor de Welzijnsschakelgroepen in Oost-Vlaanderen; en Rebecca Van Den Steen, verantwoordelijke voor de administratie en verwerking van De Kansendans-voorstellingen en eveneens ervaringsdeskundige. We spraken met Rebecca over het toneel 'De Kansendans'.



Waarom is theater zo geschikt om armoede te bespreken?

"Theater legt emotie in een verhaal en laat mensen zich inleven. Actrice Stefanie Moens speelt Caro zo geloofwaardig dat mensen soms denken dat het haar eigen verhaal is. Zo krachtig komt de boodschap over."

Welk moment raakt je het meest?

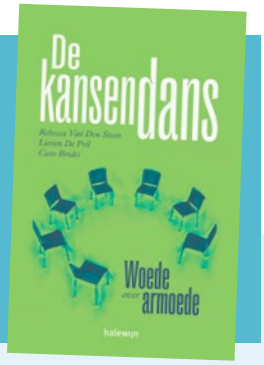
"Er is één moment waarop ik altijd mijn tranen moet inslikken. Dat is wanneer de actrice vertelt over de eenzaamheid en de pijn van buitengesloten zijn, zonder iemand die je begrijpt. Dit is voor mij heel herkenbaar, want dat was voor mij ook heel zwaar toen ik zelf in een armoedesituatie leefde."

Welke reacties van het publiek zijn je bijgebleven?

"Een OCMW-voorzitter vertelde dat ze vroeger een aanvraag voor dringende steun had ontvangen, waarna de cliënt 30 van de 50 euro aan huisdierproducten besteedde. Ze kon dit absoluut niet plaatsen. Pas na de voorstelling begreep ze dat huisdieren veel steun bieden en eenzaamheid doorprikken. Ze gaf aan hiermee meer rekening te houden in de toekomst. Haar oogkleppen vielen af dankzij De Kansendans. Dat is waarvoor we het doen."

Bestel het boek via Bol.com of Standaard Boekhandel

Of boek het theaterstuk via stefanie@pacoproducties.be en vraag financiële steun bij het vormingsfonds van Welzijnsschakels vzw.



Aan de slag!

Wil jij zelf ook een sociaal-artistiek project opstarten met jouw Welzijnsschakelgroep? Welzijnsschakels vzw kan financiële ondersteuning bieden!

Bekijk snel alle info over het vormingsfonds via www.welzijnsschakels.be/vormingsfonds

Partner in de kijker

WELZIJNSZORG VZW

Dit jaar draait de campagne van Welzijnszorg rond waardig werk. Al te gemakkelijk veronderstellen mensen dat werken de oplossing is om armoede te verhelpen. Dat klopt maar tot op zekere hoogte. Om armoede uit te sluiten moet werk 'waardig werk' zijn.



Ook jouw Welzijnsschakel kan de campagne steunen:

- Hang een affiche uit en deel de campagne op sociale media.
- Laat je stem horen: teken de petitie op www.samentegenarmoede.be.
  Voor groepen is er een groepsmethodiek waarmee je samen aan de slag kan.
- Laat je inspireren op www.welzijnszorg.be en start zelf een creatieve actie zoals een wafelenbak of een soepverkoop.

Elk klein gebaar, elke actie en elke handtekening brengt ons dichter bij een toekomst waarin waardig werk voor iedereen de norm is.
Doe mee en maak een verschil!

Ontmoet de ploeg



Bram Verbiest
Helpdesk & vrijwilligersbeleid
bram.verbiest@welzijnsschakels.be
0477 97 51 73



Caro Bridts – *tijdelijk afwezig*
Ervaringsdeskundigheid & stem geven
caro.bridts@welzijnszorg.be
0495 25 15 98



Dries Fonteyn
Voedselzekerheid
dries.fonteyn@welzijnsschakels.be
0471 21 19 58



Fleur van Dijk
Communicatie
fleur.vandijk@welzijnsschakels.be
0473 31 02 35



Lieven De Pril
Aanspreekpunt Oost-Vlaanderen
Diversiteit & missie- en visiegedreven werken
lieven.depril@welzijnsschakels.be
0494 34 15 73



Lut Vanden Buverie
Algemeen coördinator
lut.vandenbuverie@welzijnsschakels.be
0475 63 43 69



Marjan De Prins
Aanspreekpunt Limburg
Opstartende groepen & vrijwilligersbeleid
marjan.deprins@welzijnsschakels.be
0476 88 31 38



Rebecca Van Den Steen
De Kansendans
rebecca.vandensteen@welzijnsschakels.be



Valentine De Lannoy – *tijdelijk afwezig*
Aanspreekpunt West-Vlaanderen
Lokaal politiserend werken
valentine.delannoy@welzijnsschakels.be
0476 48 01 70



Yamina Berrezzeg
Lokaal politiserend werken
yamina.berrezzeg@welzijnsschakels.be
0473 31 21 19

Welzijnsschakels
samen sterkt

TEKSTEN Fleur van Dijk
VORMGEVING Plant a Flag
VERANTWOORDELIJKE UITGEVER Lut Vanden Buverie
Huidevettersstraat 165, 1000 Brussel | helpdesk@welzijnsschakels.be